

KBO



Wijdemeren

COLOFON:

Voorzitter:

Cees Brouwer
Rivièrahof 5
1394DB Nederhorst den Berg
cees.brouwer@wxs.nl

Secretaris:

Joke. Buijs-van de Ven
Machineweg 48
1394AW Nederhorst den Berg
0294 252102
Hansenjokebuijs@ziggo.nl

Penningmeester en ledenadministratie

Jacques Dunselman
Rivièrahof 12
1394DC Nederhorst den Berg
06-23522436
jmdunselman@planet.nl

Lid:

Vacature

website

wijdemeren.kbo-noordhol-land.nl

email

kbowijdemeren@gmail.com

Dit bulletin verschijnt als inlegvel bij de Nestor van mei.
Kopij aanleveren bij Trudi Swinkels, voor de eerstvolgende uitgave vóór 15 mei 2025 (tswinkels57@freeler.nl)

Contributie voor 2025:

€ 15,00 op
NL96 INGB 0001763110
t.n.v. KBO Wijdemeren
o.v.v. verenigingsjaar
U ontvangt geen acceptgiro!

Opzeggen van het lidmaatschap voor 1 december van het lopende jaar bij de ledenadministratie.

NIEUWSWIJZER

Bijlage bij de Nestor, jaargang 18 nr. 04,

Lezing 20 mei "onze fietstocht naar Santiago de Compostella".

Dinsdagmiddag 20 mei a.s. zal Gé Leurs, over zijn fietstocht van meer dan 2500 km komen vertellen. Hij heeft deze tocht vorig jaar samen met zijn vrouw gemaakt. Hij zal ook veel foto's en filmpjes hierover laten zien.

Een fietstocht naar Santiago de Compostella is een indrukwekkende en uitdagende onderneming die steeds populairder wordt. Het is een fysieke, mentale en soms ook spirituele reis langs historische pelgrimsroutes die uiteindelijk leiden naar de kathedraal van Santiago de Compostella in het noordwesten van Spanje, waar volgens de overlevering het graf van de apostel Jacobus zich bevindt.

Het belooft een interessant verhaal te worden. Na afloop van de lezing kan er, nagepraat worden onder het genot van een hapje en drankje, en is er gelegenheid tot het stellen van vragen aan Gé.

Plaats: de Bergplaats, de aanvang is 14.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.

Lunch op 10 juni.

10 juni is er weer een gezamenlijke lunch. We starten om 12.15 uur en de zaal is open om 12.00.

In verband met de inkoop verzoeken wij u om u hiervoor op te geven. Dat kan telefonisch of per mail, tussen 2 en 6 juni, bij Josseline Flameling: 06-50850547, mail: flamelingjosseline@gmail.com of bij Trudi Swinkels: 06-53942078, mail: tswinkels57@freeler.nl

Univé ziektekostenverzekering vergoedt uw KBO lidmaatschap.

Bent u aanvullend verzekerd bij Univé met een Univé Collectief Aanvullend Goed, Univé Collectief Aanvullend Beter of Univé Collectief Aanvullend Best? Dat is heel prettig nieuws, want u krijgt het lidmaatschap van KBO Wijdemeren ad € 15,00 vergoed per persoon per kalenderjaar.

Daarvoor zijn speciale formulieren die u kunt aanvragen bij de penningmeester Jacques Dunselman. U kunt hem bereiken via mail: jmdunselman@planet.nl of telefonisch 06-23522436.

Algemene ledenvergadering van 8 april.

De opkomst was groot. Inclusief bestuursleden, waren er 37 mensen aanwezig. Hiervan waren 4 nieuwe leden uit Hilversum. Wij heten ze van harte welkom.

Weetjes..

Wist u dat... veel musea tegenwoordig ook online rondleidingen en digitale collecties aanbieden, waardoor u vanuit huis kunt genieten van kunst en geschiedenis?

Wist u dat... er steeds meer apps en hulpmiddelen komen die ouderen kunnen helpen met bijvoorbeeld medicijnname, contact met familie of het bestellen van boodschappen?

Wist u dat... we er 4 nieuwe leden bij hebben, maar er nog graag veel meer bij willen hebben?

Wist u dat... het drinken van voldoende water gedurende de dag belangrijk is voor uw energie en kan helpen om verstopping te voorkomen?

Digitale nalatenschap

Je digitale nalatenschap bestaat uit al je online accounts en digitale zaken. Het omvat je telefoon, computer, harde schijf en nog veel meer. Als je komt te overlijden, wat gebeurt er dan met jouw digitale account en informatie? Het is belangrijk om je digitale nalatenschap tijdig te regelen en goed over te dragen aan nabestaanden. Wat kun je allemaal nu al regelen?

Als je overlijdt, weet je dat je allerlei materiële zaken achterlaat zoals inboedel, banktegoeden, fotoalbums en dingen die je jouw hele leven dierbaar waren. Iedereen kan deze lijst wel voor zichzelf bedenken en zich realiseren dat het goed is er op tijd over na te denken of je nabestaanden laat beslissen wat ermee moet gebeuren of dat je dat zelf doet.

Inmiddels zijn de meeste ouderen al volwassen geworden in de digitale wereld. Dat kan bijna niet anders, want van alles komt nog alleen digitaal tot ons, zoals verzekeringen, bankzaken, een uitvaartpolis en de energierekening. Hiervoor heb je een account moeten aanmaken met een wachtwoord, zodat jij alleen toegang hebt tot die zaken. Als je foto's op je telefoon of computer hebt, staan die vaak ook opgeslagen op een server. Die hebben allerlei namen zoals iCloud, Dropbox, OneDrive. de drempel om deze service te gebruiken is vaak niet zo hoog en tegenwoordig kan je computer de wachtwoorden ook voor je aanmaken en opslaan. Weet je dan nog bij welke account welk wachtwoord hoort? Zeker als je een account activeert met je vingerafdruk is het wachtwoord al helemaal naar de achtergrond verdwenen. Eén ding is zeker, na je overlijden kunnen je nabestaanden niet via jouw vingerafdrukken bij het account!

Voor nabestaanden is het een hele klus om hier uit te komen. Als dat niet goed lukt, dan kun je nog lang voortbestaan op de plekken waar je dat helemaal niet wil. Begin daarom na te denken over jouw digitale activiteiten. Dit kan je bijvoorbeeld doen aan de hand van de volgende punten:

- Maak een overzicht van:
 - alle accounts
 - alle apparaten
 - alle diensten waarmee je te maken hebt
- Bepaal wat je met je gegevens moet gebeuren.
- Bepaal wie dat gaat doen jij of je nabestaanden
- Bepaal hoe diegene dat mag doen.

Je kan er de tijd voor nemen. Het advies is om dingen op te schrijven en een lijst te maken. Doe dat ook meteen met de zaken die je vanaf nu digitaal aanmaakt. Dan heb je alvast een begin en hoeft je daar niet meer naar te zoeken.

Meer informatie over digitaal namaken vind je op de website: www.seniorenweb.nl/dossiers/digitaal-nalaten en op <https://www.datanadedood.nu/>